

Käyttöohje potilaalle

Xtend® Connect A100



Lindhe Xtend AB
Olofsdalsvägen 40 A, 302 41 Halmstad, Ruotsi
info@lindhe.se
Puhelin: +46 (0)35 262 9200
www.lindhextend.com

KOKO- JA PAINO-OPAS

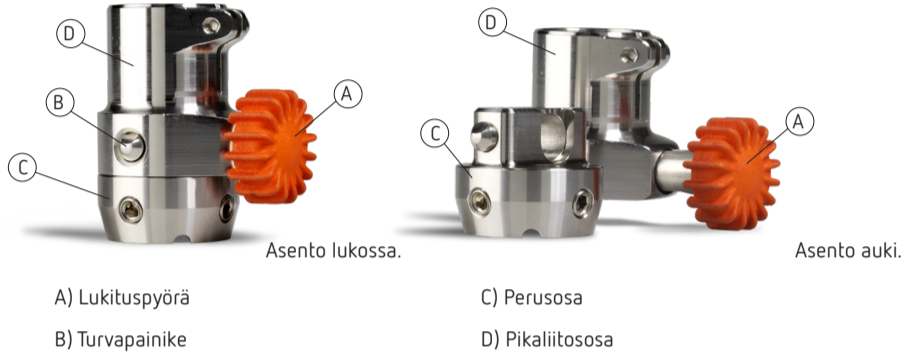
Xtend Connectin enimmäispainoraja on 150 kg. Painorajoitus on 100 kg kuormittavaa liikuntaa harrastaville potilaille. Jos proteesissa käytetään osia, joiden painorajat ovat erilaiset, on noudatettava aina alinta painorajaa. Enimmäispainoa ei saa koskaan ylittää.

XTEND® CONNECT JA SEN OSAT

Xtend Connect koostuu kahdesta osasta:

Pikaliitososa – voidaan avata ja sulkea lukituspyörällä ja turvapainikkeella.

Perusosa – sopii pikaliitososaan.



Xtend Connectista on eri versioita, jotka sopivat erilaisiin proteeseihin.



XTEND CONNECTIN LIITTÄMINEN JA IRROTTAMINEN, KUN HALUTAAN VAIHTAA PROTEESIKOMPONENTTIA, ESIM. JALKATERÄPROTEESIA

On tärkeää, että noudatat näitä vaiheita, kun kiinnität tai irrotat Xtend Connectin.

1. Varmista, että ulotut kaikkiin osiin ennen kuin kiinnität, irrotat tai vaihdat proteesin osia.

ERITTÄIN TÄRKEÄÄ ⚠️

2. Istu vakaalle tuolille, jalkaralle tai penkille, ennen kuin kiinnität, irrotat tai vaihdat proteesin osia.

3. Tarkista vielä kertaalleen, että yllät kaikkiin osiin, myös siihen proteesin osaan, johon haluat vaihtaa.

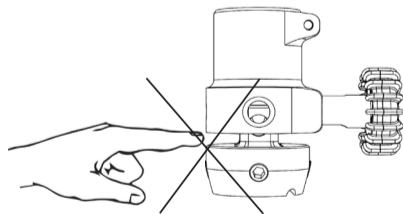
4. Avaa lukituspyörä kokonaan kääntämällä sitä vastapäivään. Jatka kääntämistä, kunnes pyörä ponnahtaa ulos uloimpaan asentoon. Voit tarkistaa, että pyörä on uloimmassa asennossa painamalla pyörää kevyesti ulkopinnalta. Kun tunnet lukituspyörän olevan jousen varassa ja se ponnahtaa, se on uloimmassa asennossa.

5. Paina turvapainiketta ja vapauta perusosa pikaliitososasta (Kuva 1). Pehmeä matto alla auttaa, tai proteesista kiinni pitäminen vapaalla kädellä.



Kuva 1

6. Ota toinen proteesin osa, ja työnnä perusosan urosliitin pikaliitososan naarasliitäntään. Kuuntele, että turvapainike napsahtaa. Varo jättämästä sormiasi osien väliin. Vältä pitämästä kiinni Xtend Connectista, kun napsautat osat kiinni toisiinsa. Sormesi saattavat jäädä väliin (Kuva 2).



Kuva 2

7. Kun osat ovat napsahaneet kiinni toisiinsa, paina lukituspyörää ja lukitse se kääntämällä myötäpäivään (Kuva 3). Jatka kiertämistä myötäpäivään, kunnes pyörä on ääriasennossaan ja pysähtyy (Kuva 4).



Kuva 3



Kuva 4

8. Tarkista, että uusi proteesi on vakaasti paikallaan heiluttamalla sitä kevyesti. Sen on oltava kunnolla kiinni, se ei saa kiertyä eikä pitää mitään ääntä. Jos kuulet ääntä, kiristä lukituspyörä kokonaan lukittuun asentoon.

9. Sitten voit nousta ylös ja käyttää proteesiasi tavalliseen tapaan.

PUHDISTUSOHJEET

Puhdista kaikki Xtend Connectin osat vähintään kerran viikossa ja aina, kun proteesia on käytetty suolavedessä tai hiekalla. On suositeltavaa käyttää lämmintä vettä ja mietoa pesuainetta. Toimi seuraavasti:

1. Irrota sääriproteesi. *Vinkki: Istu puhdistamisen ajaksi tuolille.*
2. Irrota Xtend Connectin osat toisistaan.
3. Puhdista kaikki Xtend Connectin osat. Niiden tulee olla edelleen kiinni jalkaproteesin osissa. Voit joko laittaa ne veteen tai pidellä niitä juoksevan veden alla. Hankaa kevyesti miedolla pesuaineella. *Vinkki: Pumpulipuikoista voi olla apua puhdistamisessa.*
4. Avaa ja sulje lukituspyörä pari kertaa, kunnes kiila liikkuu sujuvasti ja lukituspyörää on helppo kääntää.
5. Huuhtelee huolellisesti.
6. Pyyhi nukkaamattomalla kuivalla liinalla tai paperilla pinnat puhtaiksi ja kuiviksi.

TURVALLISUUSOHJEET

- Jos tuote pitää mitään ääntä tai osia on vaikea irrottaa tai kiinnittää yhteen, irrota osat toisistaan ja puhdista pikaliitososa. Katso ohjeet. Jos ongelma ei ratkea, kysy neuvoa apuvälineteknikolta.
- Xtend Connect on vedenkestävä. Jos se upotetaan veteen, erityisesti suolaveteen tai uima-altaaseen, huuhtelee suola- tai kloorijäämät, jotta ne eivät häiritse osan helppoa ja sujuvaa kiinnittämistä.
- Jos tuote on altistunut hiekalle tai lialle, ota osat irti toisistaan ja puhdista puhdistusohjeiden mukaisesti.
- Tuotteen suunniteltu käyttölämpötila on -20 °C ... +80 °C.
- ⚠️ Jos painosi nousee yli 150 kiloon, ota välittömästi yhteyttä apuvälineteknikkoosi. Osan enimmäiskuormitus on 150 kg, ja sitä ei saa ylittää.
- Jos nostat usein raskaita kuormia, jotka yhdessä oman painosi kanssa ylittävät 150 kg, sinun ei pidä käyttää Xtend Connectia. Enimmäiskuormitus on 150 kg, ja sitä ei saa ylittää.
- Tarkkaile mahdollisia toimintojen muutoksia tai puutteita. Näitä ovat esimerkiksi väljyys, jäykkyys vaihdon jälkeen tai sivuttaiskierto. Ota yhteyttä apuvälineteknikkoon, jos havaitset näitä muutoksia, äläkä käytä tuotetta, ennen kuin sen toiminta on tarkistettu.
- Suosittelemme Xtend Connectin tarkistuttamista apuvälineteknikolla kuuden kuukauden välein. Aktiivisessa käytössä tarkastusväliä voi olla tarpeen lyhentää.

- ⚠️ Tuote ei sovi potilaille, jotka harrastavat kuormittavaa liikuntaa.

XTEND® CONNECTIN LIITTÄMINEN JA IRROTTAMINEN ESIM. KAPEALAHKEISTEN HOUSUJEN PUKEMISTA VARTEN

On tärkeää, että noudatat näitä vaiheita, kun kiinnität tai irrotat Xtend Connectin. Jos haluat pukea kepealahkeiset housut, muista seuraava:

Kun olet irrottanut proteesin osat Xtend Connectin avulla, pue housut proteesin yläosan päälle ja vedä lahjetta niin ylös, kuin pystyt (Kuva 8). Kiinnitä sitten Xtend Connect ja vedä lahje alas proteesin alaosan päälle, ja jatka pukemista normaaliin tapaan (Kuva 6). Muista aina istua, kun irrotat/kiinnität Xtend Connectin.



Kuva 5



Kuva 6

VAROITUKSIA POTILAALLE

- Xtend Connectia ei saa irrottaa seisaltaan. Voit kaatua.
- Varo jättämästä sormiasi väliin, kun kiinnität Xtend Connectia (Kuva 2).
- Älä kävele, jos Xtend Connectin osat eivät ole kunnolla paikoillaan ja lukittuina. Voit kaatua ja loukata itsesi.
- Jos ympäristö on lämmin, varo Xtend Connectin lämpimiä osia.
- Tuotetta ei ole suunniteltu raskaan juoksuun.
- Muista, että hiekka ja liika voivat vaikeuttaa Xtend Connectin kiinnittämistä ja irrottamista, esim. käyttö rannalla.
- Tuotteen saa asentaa vain pätevä apuvälineteknikko.

USEIN KYSYTTYJÄ KYSYMYKSIÄ

Mikä on Xtend Connectin enimmäispainoraja?

Xtend Connectin enimmäispainoraja on 150 kg.
Painorajoitus on 100 kg kuormittavaa liikuntaa harrastaville potilaille.

Mitkä muut komponentit, esim. polvinivelet, sopivat Xtend Connectiin?

Xtend Connect sopii useimpiin komponentteihin, joissa on naaras- tai urospyramidi, 30 mm:n putki tai nelireikäinen liitäntä.

Xtend Connect pitää ääntä. Miten voin korjata sen?

Äänen aiheuttaja on selvitettävä. Puhdista Xtend Connect ja testaa sitä uudelleen. Jos se ei auta, ota pikimmiten yhteyttä apuvälineteknikkoon ja keskeytä Xtend Connectin käyttö.

Voiko Xtend Connectin kanssa juosta?

Tuote ei sovellu yli 100 kg painaville potilaille, jotka harrastavat kuormittavaa liikuntaa.
Keskustele asiasta apuvälineteknikon kanssa.

Voiko Xtend Connectin kanssa uida?

Kyllä, Xtend Connect sietää suolavettä ja uima-allasvettä. On tärkeää, että myös liitetyt proteesisi on suunniteltu kestäämään vettä. Keskustele asiasta apuvälineteknikon kanssa.

Proteesini on likainen. Miten se puhdistetaan?

Xtend Connectin voi purkaa kahteen osaan, aivan kuin normaalissa käytössä. Noudata käyttöohjeessa olevia puhdistusohjeita.

Xtend Connect ei suostu menemään paikalleen. Mitä teen?

Xtend Connectin pitäisi mennä helposti paikalleen. Tarkista ensin, ettei liitospinnoilla ole likaa tai hiekkaa ja ettei liitoksen välissä ole kiviä. Noudata käyttöohjeen puhdistusohjeita. Jos ongelma jatkuu, ota yhteyttä apuvälineteknikkoon.

Lukituspyörä juuttuu kiinni, vaikka puhdistus tapahtuu ohjeiden mukaan. Mitä teen?

Laita tippa voiteluainetta lukituspyörän uraan. Suosittelemme silikonivoiteluainetta, joka ei kerää likaa tai pölyä.



Jos ongelma jatkuu, ota yhteyttä apuvälineteknikkoon.

Xtend Connectin lukituspyörä avautuu liian helposti.

Lukituspyörän pitäisi olla melko jäykkä, jotta se lukittuu turvallisesti. Jos se on liian väljä, ota yhteyttä apuvälineteknikkoon syyn selvittämiseksi. Vältä tuotteen käyttöä siihen saakka, kunnes apuvälineteknikko tarkistaa tuotteen.

XTEND CONNECT on väljä. Mitä teen?

Tarkista, että lukituspyörä on kunnolla kierretty kiinni. Paina sitä samalla kun kierrät, ja kierrä niin pitkälle kuin pyörä kääntyy.

Jos tämä ei auta, pura Xtend Connectin osat toisistaan ja puhdista ne puhdistusohjeiden mukaisesti. Kokoa osat uudelleen.

Jos tämä ei auta, ota yhteyttä apuvälineteknikkoon.

Miten tiukalle lukituspyörä pitää kiristää?

Sitä pitää kiristää niin pitkään, että se pysähtyy. Jos Xtend Connect on väljä tai pitää ääntä, et ole todennäköisesti kiristänyt sitä kunnolla. Kiristä hieman lisää.