

## Guía del usuario para pacientes

### Xtend® Connect A100



**Lindhe Xtend AB**  
Olofsdalsvägen 40 A, 302 41 Halmstad, Suecia  
info@lindhe.se  
Teléfono: +46 (0)35 262 92 00  
www.lindhextend.com

#### GUÍA DE TAMAÑOS Y PESOS

El peso máximo que soporta Xtend Connect es de 150 kg. El peso máximo está limitado a 100 kg para pacientes que realizan actividades deportivas de alta intensidad. Nunca se debe superar el peso máximo. Si se utilizan componentes con diferentes límites de peso en la pierna protésica, nunca deberá superarse el límite de peso del componente más ligero.

#### XTEND® CONNECT Y SUS DIFERENTES COMPONENTES

Xtend Connect consta de dos componentes:

Una unidad de ajuste rápido que se puede abrir y cerrar con la ayuda de una rueda de bloqueo y un botón de seguridad.

Una unidad base que encaja en la unidad de ajuste rápido.



Xtend Connect está disponible en diferentes variantes para adaptarse a distintas prótesis.



#### CONEXIÓN Y RETIRADA DE LA UNIDAD XTEND® CONNECT PARA PONERSE OTRO COMPONENTE PROTÉSICO, P. EJ.: OTRO PIE

Es importante que siga estos pasos al conectar y retirar Xtend Connect.

1. Asegúrese de que todos los componentes estén al alcance de la mano antes de conectar, desconectar o cambiar los componentes protésicos. **ESTO ES MUY IMPORTANTE** ⚠️
2. Siéntese en una silla, un taburete o un banco estable antes de conectar, desconectar o cambiar cualquier componente protésico.
3. Vuelva a comprobar que tiene todos los componentes al alcance de la mano, incluida la parte protésica que desea ponerse.
4. Abra completamente la rueda de bloqueo girándola hacia la izquierda. Continúe girando hasta que la rueda se deslice hacia afuera en su posición más exterior. Puede comprobar que la rueda está en su posición más exterior presionando ligeramente la parte exterior de la rueda. Si la rueda es elástica y salta hacia atrás, está en su posición exterior.
5. Presione el pulsador de seguridad y suelte la unidad base de la unidad de ajuste rápido (Fig. 1). Resulta útil tener una alfombrilla blanda debajo o sujetar la unidad protésica con la mano libre.
6. Agarre el otro componente protésico e introduzca el componente macho de la unidad base en el componente hembra de la unidad de ajuste rápido. Escuche atentamente para oír el chasquido del pulsador de seguridad. Tenga cuidado de no pillarse los dedos al colocar las piezas. Evite sujetar Xtend Connect al unir las piezas. De lo contrario, corre el riesgo de pillarse los dedos (Fig. 2).
7. Cuando las piezas hayan encajado, presione la rueda y gírela hacia la derecha para bloquearla (Fig. 3). Continúe atornillando hacia la derecha hasta que la rueda haya girado lo máximo posible y se detenga (Fig. 4).



Fig. 1

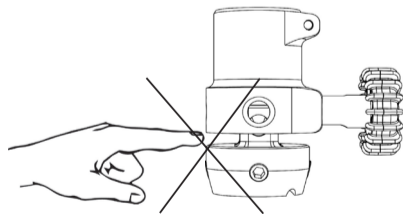


Fig. 2



Fig. 3



Fig. 4

8. Compruebe que la nueva pieza protésica esté estable moviéndola ligeramente. Debe estar fija en su sitio. Además, las piezas no deben girar ni hacer ruido. Si hacen ruido, apriete la rueda de bloqueo hasta la posición completamente bloqueada.
9. A continuación, puede levantarse y seguir utilizando la pierna protésica como de costumbre.

#### INSTRUCCIONES DE LIMPIEZA

Debe limpiar todas las piezas de Xtend Connect al menos una vez a la semana y después de utilizarlo en agua salada o arena. Recomendamos que utilice agua templada y un producto de limpieza suave. Pasos que debe seguir:

1. Retire la pierna protésica. *Consejo: Siéntese en una silla para limpiarla.*
2. Separe las piezas de Xtend Connect.
3. Limpie todas las piezas de Xtend Connect. Deben permanecer unidos a sus respectivas piezas de la pierna protésica. Puede introducirlas en un baño caliente o mantenerlas bajo el agua corriente caliente. Frote ligeramente con un producto de limpieza suave. *Consejo: Puede resultar útil utilizar bastoncillos de algodón.*
4. Abra y cierre la rueda de bloqueo un par de veces hasta que la cuña se desplace suavemente y la rueda de bloqueo pueda girar con facilidad.
5. Aclárelos con cuidado.
6. Límpielos con un paño seco sin pelusa o utilice papel para que las superficies queden limpias y secas.

#### INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

- Si el dispositivo emite algún ruido o es difícil desmontarlo o colocarlo, separe las piezas y limpie el conector de ajuste rápido. Consulte las instrucciones. Si el problema persiste, consulte a su protésico.
- Xtend Connect es resistente al agua. Si se sumerge en agua, especialmente en agua salada o de piscina, enjuague el componente para evitar que se acumulen depósitos de sal o cloro, ya que podrían interferir en el ajuste y ocasionar problemas.
- Si el componente se ha visto expuesto a arena o suciedad, separe las dos piezas y límpielas siguiendo las instrucciones de limpieza.
- El componente está diseñado para el uso en un rango de temperaturas de -20 °C a +80 °C.
- ⚠️ Si su peso es superior a 150 kg, contacte de inmediato con su protésico. El peso máximo que soporta el componente es de 150 kg, y no debe superarse.
- Si a menudo levanta cargas pesadas que, combinadas con su peso corporal, superan los 150 kg, no debe utilizar Xtend Connect. El peso máximo es de 150 kg y no debe superarse.
- Observe cualquier cambio o pérdida de funcionalidad. Esto incluye un ajuste más flojo, rigidez tras la sustitución o rotación lateral. Si esto ocurre, póngase en contacto con su protésico y no utilice el producto hasta que se haya examinado su funcionamiento.
- Recomendamos que un protésico inspeccione Xtend Connect cada seis meses. Ante un uso muy activo, puede que se requieran intervalos de inspección más cortos.
- ⚠️ El producto no es adecuado para pacientes que practican deportes extremos.

#### CONEXIÓN Y RETIRADA DE XTEND® CONNECT, P. EJ.: PARA PONERSE PANTALONES AJUSTADOS

Es importante que siga estos pasos al conectar y retirar Xtend Connect. Cuando tenga que ponerse unos pantalones ajustados, recuerde lo siguiente:

Una vez retiradas las piezas protésicas que utiliza con Xtend Connect, póngase los pantalones ajustados sobre la parte superior de la prótesis y tire de la pernera del pantalón hasta donde le deje el hueco (Fig. 5). A continuación, puede volver a conectar Xtend Connect y bajar los pantalones para cubrir la parte inferior de la pierna protésica y seguir vistiéndose (Fig. 6). Recuerde siempre sentarse cuando retire/conecte Xtend Connect.



Fig. 5



Fig. 6



#### ADVERTENCIAS PARA EL PACIENTE

- Xtend Connect no debe retirarse mientras esté de pie. Esto puede hacer que se caiga.
- Tenga cuidado de no pillarse los dedos al colocar Xtend Connect (Fig. 2).
- No camine sobre Xtend Connect si las piezas no se han colocado y bloqueado correctamente. Se puede caer y resultar herido.
- Si se encuentra en un entorno cálido, tenga cuidado con las piezas calientes de Xtend Connect.
- El producto no es adecuado para realizar carreras de alta intensidad.
- Recuerde que la arena y la suciedad pueden dificultar la colocación y la retirada de Xtend Connect, por ejemplo, para su uso en la playa.
- Este producto solo debe ser instalado en una prótesis por un protésico cualificado.

## PREGUNTAS FRECUENTES

### ¿Cuál es el peso máximo que puede soportar Xtend Connect?

El peso máximo que soporta Xtend Connect es de 150 kg. El peso máximo está limitado a 100 kg para pacientes que realizan actividades deportivas de alta intensidad.

### ¿Qué otros componentes, como articulaciones de rodilla, pueden colocarse en Xtend Connect?

Xtend Connect se puede colocar en la mayoría de los sistemas con pirámides macho o hembra, una solución de tubo de 30 mm o una solución de cuatro orificios.

### Xtend Connect hace ruido. ¿Cómo puedo corregirlo?

Debe analizarse la causa del ruido. Primero, empiece por limpiar Xtend Connect y vuelva a probarlo después. Si el problema persiste, póngase en contacto con su protésico lo antes posible y no utilice Xtend Connect mientras tanto.

### ¿Puedo correr con Xtend Connect?

El producto no es adecuado para pacientes que pesan más de 100 kg y realizan actividades deportivas de alta intensidad. Consulte a su protésico.

### ¿Puedo nadar con Xtend Connect?

Sí, Xtend Connect es resistente al agua salada y de piscina. Pero es importante que sus componentes de conexión también estén diseñados para ello. Consulte a su protésico.

### Mi prótesis está sucia. ¿Cómo la puedo limpiar?

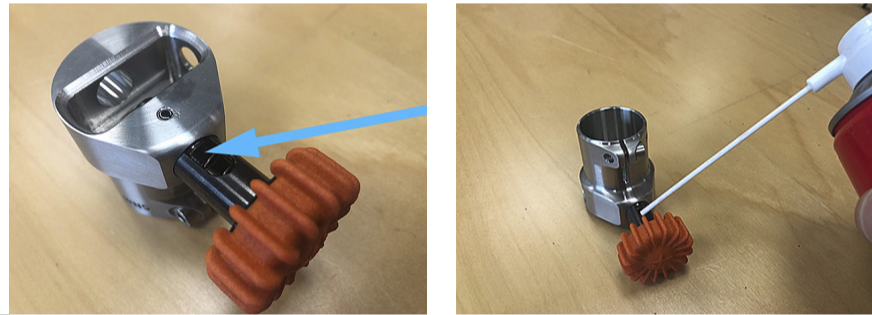
Xtend Connect se puede separar en dos partes, igual que sucede durante el uso normal. Siga las instrucciones de limpieza del manual de usuario.

### Xtend Connect se atasca cuando intento unirlo.. ¿Qué debo hacer?

Xtend Connect debería ser fácil de colocar. En primer lugar, asegúrese de que no haya suciedad ni arena en las superficies de conexión, ni tampoco piedras incrustadas. Siga las instrucciones de limpieza del manual de usuario. Si el problema persiste, consulte a su protésico.

### La rueda de bloqueo se atasca a pesar de realizar la limpieza siguiendo las instrucciones. ¿Qué debo hacer?

Añada una gota de lubricante en la ranura de dicha rueda. Le recomendamos que utilice un lubricante de silicona que no atraiga la suciedad ni el polvo. Si el problema persiste, consulte a su protésico.



### La rueda de bloqueo de Xtend Connect se desbloquea con demasiada facilidad.

La rueda de bloqueo debe mostrar rigidez para garantizar un bloqueo seguro. Si está demasiado floja, póngase en contacto con su protésico para analizar el motivo. Evite utilizar el producto hasta que no lo haya consultado a su protésico.

### XTEND CONNECT presenta holgura. ¿Qué debo hacer?

Asegúrese de que la rueda de bloqueo esté enroscada correctamente. Presiónela al mismo tiempo que la gira y enrósquela lo máximo posible hasta que la rueda haya girado.

Si el problema persiste, desmonte Xtend Connect y límpielo siguiendo las instrucciones de limpieza. Vuelva a montarlo.

Si esto no funciona, póngase en contacto con su protésico.

### ¿Hasta qué punto debo apretar la rueda de bloqueo?

Debe apretarla hasta que haga tope. Si Xtend Connect está flojo o hace ruido, es probable que el apriete no sea correcto. Apriétela un poco más.