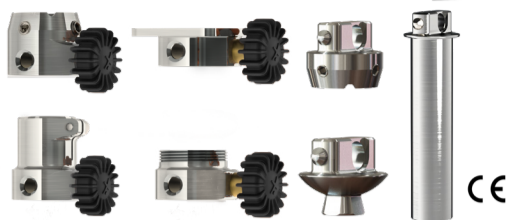


## Brugervejledning til patienter

### Xtend® Connect A100



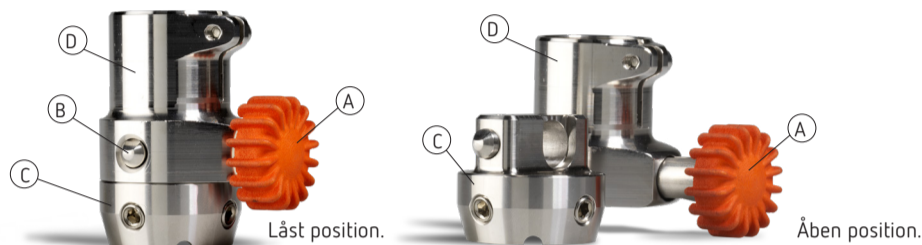
**Lindhe Xtend AB**  
Olofsdalsvägen 40 A, 302 41 Halmstad, Sverige  
info@lindhe.se  
Telefon: +46 (0)35 262 92 00  
www.lindhextend.com

#### RETNINGSLINJER FOR STØRRELSE OG VÆGT

Den maksimale vægtbelastning for Xtend Connect er 150 kg. Hvis der anvendes komponenter med forskellige vægtgrænser i protesebenet, er det komponenten med den laveste vægtgrænse, der aldrig må overskrides. Den maksimale vægt er begrænset til 100 kg for patienter, som dyrker meget intensiv sport. Den maksimale vægtbelastning må aldrig overskrides.

#### XTEND® CONNECT OG DENS FORSKELLIGE KOMPONENTER

Xtend Connect består af to komponenter:  
Hurtigkoblingen – kan åbnes og lukkes ved hjælp af et låsehjul og en sikkerhedstrykknop  
Baseenhed – passer ind i hurtigkoblingen.



- |                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| A) Låsehjul           | C) Baseenhed     |
| B) Sikkerhedstrykknop | D) Hurtigkobling |

Xtend Connect fås i forskellige varianter, så den passer til forskellige proteser.



#### MONTERING OG AFMONTERING AF XTEND® CONNECT-ENHEDEN MED HENBLIK PÅ AT SKIFTE TIL EN ANDEN PROTESEKOMPONENT, F.EKS. EN ANDEN FOD

Det er vigtigt, at du følger disse trin, når du monterer eller afmonterer Xtend Connect.

- Sørg for, at alle komponenter er inden for rækkevidde, før du monterer, afmonterer eller skifter protese. **DETTE ER MEGET VIGTIGT** ⚠
- Sæt dig ned på en stabil stol, taburet eller bænk, før du monterer, afmonterer eller skifter proteselementer.
- Dobbelttjek, at du har alle komponenter inden for rækkevidde, inklusive den protesedel du vil skifte til.
- Åbn låsehjulet helt ved at dreje det mod uret. Fortsæt med at dreje, indtil hjulet når ud i sin yderste position. Du kan kontrollere, om hjulet er i sin yderste position ved let at trykke let på ydersiden af hjulet. Hvis hjulet er fjedrende og springer lige tilbage, er det i sin yderste position.
- Tryk på sikkerhedstrykknappen, og frigør baseenheden fra hurtigkoblingen (fig. 1). Det er nyttigt at have en blød måtte liggende nedenunder eller at tage fat i proteseenheden med din ledige hånd.
- Tag den anden proteselement, og skub baseenhedens hankomponent ind i hurtigkoblingens hankomponent. Lyt nøje efter kliklyden fra sikkerhedstrykknappen. Pas på dine fingre ikke bliver klemt, når du monterer delene. Undgå at holde i Xtend Connect, når du klikker delene sammen. Ellers vil der være risiko for at få fingrene i klemme (fig. 2).
- Når delene er klikket sammen, skal du trykke på hjulet og dreje det med uret for at låse det (fig. 3). Fortsæt med at skrue med uret, indtil hjulet er drejet så meget som muligt, og det stopper (fig. 4).



Fig. 1

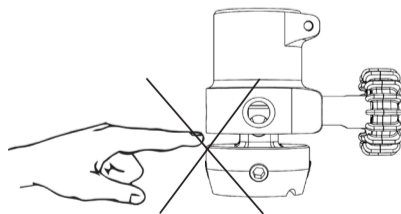


Fig. 2



Fig. 3



Fig. 4

- Kontrollér, om den nye protesedel er stabil ved at røkke lidt med den. Den skal sidde fast, og delene må ikke dreje eller lave en lyd. Hvis den laver en lyd, skal låsehjulet strammes, til det når den helt låste position.
- Du kan derefter rejse dig og fortsætte med at bruge dit proteseben som sædvanlig.

#### RENGØRINGSINSTRUKTIONER

Du skal rengøre alle Xtend Connects dele mindst én gang om ugen og efter brug i saltvand eller sand. Vi anbefaler at bruge varmt vand og et mildt rengøringsmiddel. Gør følgende:

- Afmonter dit proteseben. *Tip: Sid på en stol, når du rengør det.*
- Adskil Xtend Connect-delene.
- Rengør alle Xtend Connect-delene. De skal forblive forbundet til deres respektive protesebendele. Du kan enten lægge dem i et varmt bad eller holde dem ind under varmt rindende vand. Skrub let med et mildt rengøringsmiddel. *Tip: Det kan være nyttigt at bruge vatpinde.*
- Åbn og luk låsehjulet et par gange, indtil kilen kører glat, og låsehjulet nemt kan drejes.
- Skyl omhyggeligt.
- Tør med en fugrfri, tør klud eller papir, så overfladerne er rene og tørre.

#### SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

- Hvis enheden laver lyde, eller hvis det er svært at adskille delene eller koble dem sammen, skal du adskille delene og rengøre hurtigkoblingen. Se instruktionerne. Hvis dette ikke løser problemet, skal du kontakte din bandagist.
- Xtend Connect tåler vand. Hvis den nedsænkes i vand, især saltvand eller swimmingpoolvand, skal komponenten skylles for at undgå, at der opbygges salt- eller kloraflejninger, da dette kan modvirke en glat og nem montering.
- Hvis komponenten har været udsat for sand eller snavs, skal du skille de to dele ad og rengøre dem i henhold til rengøringsinstruktionerne.
- Komponenten er beregnet til brug ved temperaturer fra -20 °C til +80 °C.
- ⚠ Hvis din vægt stiger til over 150 kg, skal du straks kontakte din bandagist. Komponentens maksimale vægtbelastning er 150 kg, og den må ikke overskrides.
- Hvis du ofte løfter tunge byrder, og de i kombination med din vægt overstiger 150 kg, bør du ikke bruge Xtend Connect. Den maksimale vægtbelastning er 150 kg, som ikke må overskrides.
- Vær opmærksom på enhver ændring i eller tab af funktion. Det kunne være en løsere pasform, stivhed efter udskiftning eller lateral rotation. Kontakt din bandagist, hvis dette sker, og brug ikke produktet, før dets funktion er blevet undersøgt.
- Vi anbefaler, at Xtend Connect efterses af en bandagist hver sjette måned. Ved meget aktiv brug kan det være nødvendigt med kortere intervaller mellem eftersyn.
- ⚠ Produktet er ikke egnet til patienter, som dyrker ekstremsport.

#### MONTERING OG AFMONTERING AF XTEND® CONNECT FOR F.EKS. AT TAGE STRAMME BUKSER PÅ

Det er vigtigt, at du følger disse trin, når du monterer eller afmonterer Xtend Connect. Når du tager et par stramme bukser på, skal du huske følgende:

Når du har fjernet dine protesedele ved hjælp af Xtend Connect, skal du tage dine stramme bukser på over den øverste del af protesen og trække buksebenet så langt op, du kan for din sokkel (fig. 5). Derefter monterer du Xtend Connect igen og trækker bukserne ned over den nederste del af protesebenet og fortsætter med at klæde dig på (fig. 6). Husk altid at sidde ned, når du afmonterer/monterer Xtend Connect.



Fig. 5



Fig. 6

#### ⚠ ADVARSLER TIL PATIENTEN

- Xtend Connect må ikke afmonteres, mens du står op. Du risikerer at falde.
- Pas på ikke at få dine fingre i klemme, når du monterer Xtend Connect (fig. 2).
- Gå ikke på Xtend Connect, hvis delene ikke er korrekt monteret og korrekt låst. Du risikerer at falde og komme til skade.
- Hvis du er i et varmt miljø, skal du passe på varme dele af Xtend Connect.
- Produktet er ikke egnet til løb med høj intensitet.
- Husk, at sand og snavs kan gøre det vanskeligt at montere og afmontere Xtend Connect, f.eks. til brug på stranden.
- Dette produkt må kun installeres på en protese af en uddannet bandagist.

## OFTTE STILLEDE SPØRGSMÅL

### Hvad er den maksimale vægtbelastning for Xtend Connect?

Den maksimale vægtbelastning for Xtend Connect er 150 kg. Den maksimale vægt er begrænset til 100 kg for patienter, som dyrker meget intensiv sport.

### Hvilke andre komponenter, f.eks. knæled, passer til Xtend Connect?

Xtend Connect passer til de fleste systemer med hun- og han pyramidekoblinger, en 30 mm rørmodel eller en model med fire huller.

### Xtend laver en lyd. Hvordan får jeg det til at holde op?

Årsagen til lyden skal undersøges. Start med at rengøre Xtend Connect og teste den igen bagefter. Hvis dette ikke hjælper, skal du kontakte din bandagist så hurtigt som muligt og ikke bruge Xtend Connect i mellemtiden.

### Kan jeg løbe med Xtend Connect?

Produktet er ikke egnet til patienter, som vejer over 100 kg og dyrker meget intensiv sport. Rådfør dig med din bandagist.

### Kan jeg svømme med Xtend Connect?

Ja, Xtend Connect er modstandsdygtig over for saltvand og poolvand. Men det er vigtigt, at dine koblingskomponenter også er designet til dette. Rådfør dig med din bandagist.

### Min protese er beskidt. Hvordan rengør jeg den?

Xtend Connect kan adskilles i to dele, ligesom ved normal brug. Følg rengøringsinstruktionerne i brugervejledningen.

### Xtend Connect er stram, når jeg forsøger at sætte delene sammen. Hvad skal jeg gøre?

Xtend Connect skal være nem at montere. Først skal du sørge for, at du ikke har fået snavs eller sand på de overflader, der skal kobles sammen, eller at der er kommet sten ind i sammenkoblingen. Følg rengøringsinstruktionerne i brugervejledningen. Hvis problemet fortsætter, skal du kontakte din bandagist.

### Låsehjulet sætter sig fast på trods af rengøring i henhold til anvisningerne. Hvad skal jeg gøre?

Påfør en dråbe smøremiddel i rillen på låsehjulet. Vi anbefaler, at du bruger silikonesmørelse, der ikke tiltrækker snavs eller støv. Kontakt din bandagist, hvis problemet fortsætter.

### Låsehjulet til låsning af Xtend Connect låser for let op.

Låsehjulet skal være ret stramt for at sikre sikker låsning. Hvis det er for løst, skal du kontakte din bandagist for at få undersøgt årsagen. Undgå at bruge produktet, indtil du har talt med din bandagist.

### XTEND CONNECT er løs. Hvad skal jeg gøre?

Sørg for, at låsehjulet er korrekt skruet ind. Tryk ind på det, samtidig med at du drejer det, og skru det så meget ind som muligt, indtil hjulet er drejet.

Hvis dette ikke virker, skal du skille Xtend Connect ad og rengøre den i henhold til rengøringsinstruktionerne.

Sæt den på igen.

Hvis dette ikke virker, skal du kontakte din bandagist.

### Hvor meget skal jeg stramme låsehjulet?

Du bør stramme det, indtil det stopper. Hvis Xtend Connect sidder løst eller laver lyde, er det sandsynligvis fordi du ikke har strammet det ordentligt. Stram det lidt mere.

